

LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Alubias blancas con verduras 	Fideuá de pollo y verduras 	Arroz blanco con tomate frito	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro) 
	Tortilla de patata con lechuga 	Merluza a la romana con ensalada 	Albóndigas caseras de cerdo en salsa española (cebolla, zanahoria, caldo de carne) 	Jamoncitos de pollo en salsa jardinera (cebolla, quisante, zanahoria) 
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Macarrones a la napolitana (*) 	Judías verdes al estilo casero 	Arroz con pollo 		
Cinta de lomo de cerdo plancha con ensalada 	Pechuga de pollo a la plancha con pimientos rojos 	Limanda rebozada con ensalada de lechuga y tomate 		
Fruta	Fruta	Fruta		
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 	Sopa casera de cocido 	Arroz blanco con tomate frito	Puré de calabacín	Garbanzos con verduras (calabacín, zanahoria, puerro) 
Varitas de merluza empanadas con lechuga 	Estofado de pavo en salsa española con champiñón 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga 	Cinta de lomo de cerdo plancha con ensalada de tomate	Tortilla de patata casera con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Acelgas al estilo casero 	Espaguetis con verduras 	Lentejas al estilo casero 	Judías verdes al estilo casero 	Arroz con calabacín, tomate y pimiento
Filete de magro de cerdo a la plancha con champiñón salteado 	Bacalao al orio con ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con ensalada de tomate 	Contramuslo de pollo a la plancha con lechuga 	Limanda a la inglesa con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Macarrones a la napolitana (*) 	Garbanzos al estilo casero 	Crema de zanahoria	Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento) 	
Merluza a la romana con ensalada 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada 	Limanda al horno con ensalada de lechuga 	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				