

C.MADRE MARIA ROSA MOLAS OCTUBRE 2024 SIN LACTOSA



LUNES 7 Macarrones a la napolitana (*) Cinta de lomo de cerdo plancha con ensalada Fruta LUNES 14 Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla Varitas de merluza empanadas con lechuga	MARTES 1 ubias blancas con verduras ortilla de patata con lechuga Fruta MARTES 8 días verdes al estilo casero chuga de pollo a la plancha con pimientos rojos Fruta MARTES 15 Sopa casera de cocido Estofado de pavo en salsa española con champiñón	encalada	JUEVES 3 Arroz blanco con tomate frito Albóndigas caseras de cerdo en salsa española (cebolla zanahoria caldo de carn Fruta JUEVES 10 JUEVES 17 Puré de calabacín Cinta de lomo de cerdo plancha	Fruta VIERNES 11 VIERNES 18 Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro)
LUNES 7 Macarrones a la napolitana (*) Cinta de lomo de cerdo plancha con ensalada Fruta LUNES 14 Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla Varitas de merluza empanadas con lechuga	Fruta MARTES 8 días verdes al estilo casero chuga de pollo a la plancha con pimientos rojos Fruta MARTES 15 Sopa casera de cocido cstofado de pavo en salsa	Merluza a la romana con ensalada Fruta MIERCOLES 9 Arroz con pollo Limanda rebozada con ensalada de lechuga y tomate Fruta MIERCOLES 16 Arroz blanco con tomate frito	Albóndigas caseras de cerdo en salsa española (cebolla zanahoria caldo de carn Fruta JUEVES 10 JUEVES 17 Puré de calabacín	verde, calabacin, puerro) Jamoncitos de pollo en salsa jardinera (cebolla duisante zanahoria) Fruta VIERNES 11 VIERNES 18 Garbanzos con verduras (calabacin, zanahoria, puerro) Tortilla de patata casera con
LUNES 7 Macarrones a la napolitana (*) Jud Cinta de lomo de cerdo plancha con ensalada Fruta LUNES 14 Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla Varitas de merluza empanadas con lechuga	Fruta MARTES 8 días verdes al estilo casero chuga de pollo a la plancha con pimientos rojos Fruta MARTES 15 Sopa casera de cocido Estofado de pavo en salsa	Fruta MIERCOLES 9 Arroz con pollo Limanda rebozada con ensalada de lechuga y tomate Fruta MIERCOLES 16 Arroz blanco con tomate frito	salsa española (cebolla zanahoria caldo de carn Fruta JUEVES 10 JUEVES 17 Puré de calabacín	ruta VIERNES 11 VIERNES 18 Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro)
LUNES 7 Macarrones a la napolitana (*) Judina de lomo de cerdo plancha con ensalada Fruta LUNES 14 Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla aritas de merluza empanadas con lechuga	Fruta MARTES 8 días verdes al estilo casero chuga de pollo a la plancha con pimientos rojos Fruta MARTES 15 Sopa casera de cocido Estofado de pavo en salsa	Fruta MIERCOLES 9 Arroz con pollo Limanda rebozada con ensalada de lechuga y tomate Fruta MIERCOLES 16 Arroz blanco con tomate frito	salsa española (cebolla zanahoria caldo de carn Fruta JUEVES 10 JUEVES 17 Puré de calabacín	Fruta VIERNES 11 VIERNES 18 Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria, puerro
LUNES 7 Macarrones a la napolitana (*) Judinita de lomo de cerdo plancha con ensalada Fruta LUNES 14 Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla aritas de merluza empanadas con lechuga	MARTES 8 días verdes al estilo casero chuga de pollo a la plancha con pimientos rojos Fruta MARTES 15 Sopa casera de cocido Estofado de pavo en salsa	MIERCOLES 9 Arroz con pollo Limanda rebozada con ensalada de lechuga y tomate Fruta MIERCOLES 16 Arroz blanco con tomate frito	JUEVES 10 JUEVES 17 Puré de calabacín	VIERNES 11 VIERNES 18 Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro
Acarrones a la napolitana (*) Judinita de lomo de cerdo plancha con ensalada Fruta LUNES 14 Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla aritas de merluza empanadas con lechuga	MARTES 8 días verdes al estilo casero chuga de pollo a la plancha con pimientos rojos Fruta MARTES 15 Sopa casera de cocido Estofado de pavo en salsa	MIERCOLES 9 Arroz con pollo Limanda rebozada con ensalada de lechuga y tomate Fruta MIERCOLES 16 Arroz blanco con tomate frito	JUEVES 10 JUEVES 17 Puré de calabacín	VIERNES 11 VIERNES 18 Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro
Accarrones a la napolitana (*) Judinita de lomo de cerdo plancha con ensalada Fruta LUNES 14 Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla aritas de merluza empanadas con lechuga	chuga de pollo a la plancha con pimientos rojos Fruta MARTES 15 Sopa casera de cocido Estofado de pavo en salsa	Arroz con pollo Limanda rebozada con ensalada de lechuga y tomate Fruta MIERCOLES 16 Arroz blanco con tomate frito	JUEVES 17 Puré de calabacín	VIERNES 18 Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro
Acarrones a la napolitana (*) Judinita de lomo de cerdo plancha con ensalada Fruta LUNES 14 Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla aritas de merluza empanadas con lechuga	chuga de pollo a la plancha con pimientos rojos Fruta MARTES 15 Sopa casera de cocido Estofado de pavo en salsa	Arroz con pollo Limanda rebozada con ensalada de lechuga y tomate Fruta MIERCOLES 16 Arroz blanco con tomate frito	JUEVES 17 Puré de calabacín	VIERNES 18 Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro
Macarrones a la napolitana (*) Jud inta de lomo de cerdo plancha con ensalada Fruta LUNES 14 Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla aritas de merluza empanadas con lechuga	chuga de pollo a la plancha con pimientos rojos Fruta MARTES 15 Sopa casera de cocido Estofado de pavo en salsa	Arroz con pollo Limanda rebozada con ensalada de lechuga y tomate Fruta MIERCOLES 16 Arroz blanco con tomate frito	JUEVES 17 Puré de calabacín	VIERNES 18 Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro
Fruta LUNES 14 Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla aritas de merluza empanadas con lechuga	chuga de pollo a la plancha con pimientos rojos Fruta MARTES 15 Sopa casera de cocido Estofado de pavo en salsa	Limanda rebozada con ensalada de lechuga y tomate Fruta MIERCOLES 16 Arroz blanco con tomate frito	JUEVES 17 Puré de calabacín	Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro
Fruta LUNES 14 Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla aritas de merluza empanadas con lechuga	Fruta MARTES 15 Sopa casera de cocido Estofado de pavo en salsa	de lechuga y tomate Fruta MIERCOLES 16 Arroz blanco con tomate frito	JUEVES 17 Puré de calabacín	Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro
Fruta LUNES 14 Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla aritas de merluza empanadas con lechuga	Fruta MARTES 15 Sopa casera de cocido Estofado de pavo en salsa	de lechuga y tomate Fruta MIERCOLES 16 Arroz blanco con tomate frito	JUEVES 17 Puré de calabacín	Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro
LUNES 14 Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla aritas de merluza empanadas con lechuga	MARTES 15 Sopa casera de cocido Casera de cocido Estofado de pavo en salsa	MIERCOLES 16 Arroz blanco con tomate frito	Puré de calabacín	Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro
LUNES 14 Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla aritas de merluza empanadas con lechuga	MARTES 15 Sopa casera de cocido Casera de cocido Estofado de pavo en salsa	MIERCOLES 16 Arroz blanco con tomate frito	Puré de calabacín	Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro
LUNES 14 Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla aritas de merluza empanadas con lechuga	MARTES 15 Sopa casera de cocido Casera de cocido Estofado de pavo en salsa	MIERCOLES 16 Arroz blanco con tomate frito	Puré de calabacín	Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro
Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla /aritas de merluza empanadas con lechuga	Sopa casera de cocido Casa de cocido Estofado de pavo en salsa	Arroz blanco con tomate frito	Puré de calabacín	Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro
Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla /aritas de merluza empanadas con lechuga	Sopa casera de cocido Casa de cocido Estofado de pavo en salsa	Arroz blanco con tomate frito	Puré de calabacín	Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro
Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla /aritas de merluza empanadas con lechuga	Sopa casera de cocido Casa de cocido Estofado de pavo en salsa	Arroz blanco con tomate frito	Puré de calabacín	Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro
zanahoria y cebolla aritas de merluza empanadas con lechuga	Estofado de pavo en salsa			(calabacin,zanahoria,puerro
con lechuga · e		Pechuga de pollo a la plancha	Cinta de lomo de cerdo plancha	Tortilla de patata casera co
con lechuga · e		Pechuga de pollo a la plancha	Cinta de lomo de cordo plancha	Tortilla de patata casera con
	espandia con champinon	con ensalada de lechuga	con ensalada de tomate	ensalada de lechuga y maí
	ő			
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
·				
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Acelgas al estilo casero E	Espaguettis con verduras	Lentejas al estilo casero	Judías verdes al estilo casero	Arroz con calabacín, tomate pimiento
3	6	3 00 0	6	
Filete de magro de cerdo a la Baca ancha con champiñón salteado	calao al orio con ensalada de lechuga y zanahoria	Tortilla francesa con ensalada de tomate	Contramuslo de pollo a la plancha con lechuga	Limanda a la inglesa con ensalada de lechuga y maí:
S Saledad	Contaga y Zananona		ix.	MacA Communication of the control of
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Macarrones a la napolitana (*) G	Garbanzos al estilo casero	Crema de zanahoria	Paella mixta (pollo, calamar,	
			cebolla, tomate y pimiento)	
Merluza a la romana con Tori ensalada	rtilla francesa con ensalada de lechuga y maíz	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada	Limanda al horno con ensalada de lechuga	
	\$	5 50		·
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
· .				·
Los menús incluyen agua y p	pan o pan integral.			